

# Gráfica de Uso del Producto

## ¿Qué debo usar?

		Core				Icaria			Brizo Pure			
		Producto Popular				Producto Popular			Producto Popular			
		[life]	[balance]	[vibe]	[restore]	Mojo	Glow	Radiant	TechNO Boost	Süthe	Serene	ReLeaf
General Health	Salud Cognitiva y Emocional		★	★		★	●	★	●	★	★	●
	Suplemento Dietético	★	★	●	●		★	★				
	Aumento de Energía y del Metabolismo	●	●	★	★	★		★	★			
	Envejecimiento Saludable	●	★	●	●		★	★	●	●	●	●
	Refuerzo Inmunológico	●	★		★		★	★	●			
	Bienestar General	★	★	●	★		●	★	●	●	●	
	Cuidado Preventivo	●	★		★		★	★	●	●	●	
Specific Concerns	Salud Ósea		●		●		★	★	●			
	Salud Intestinal	★	★		★					●	●	
	Salud para el Cabello y las Uñas	●	★				★	★				
	Salud Cardiovascular y Circulatoria	●	●	★				★	★			
	Salud Articular	●	●		★		★	●		★	★	●
	Salud Sexual		●	★				★	★			
	Salud de la Piel		★				★	★		●		●
	Mejoría del Sueño						★	●		★	★	●
	Apoyo de Pre-Entrenamiento			★					★			★
	Apoyo de Post-entrenamiento	●	●		★		★	●				★

## ¿Cuándo y cuánto?

	Core				Icaria			Brizo Pure			
	[life]	[balance]	[vibe]	[restore]	Mojo	Glow	Radiant	TechNO Boost	Süthe	Serene	ReLeaf
☀️ <b>En la mañana sin comida</b>				1					<b>Tomar según sea necesario</b>		
☀️ <b>En la mañana con comida</b>	1-3	1	1		1 Scoop			1			
☀️ <b>Almuerzo</b>	1-3	1	1								
☀️ <b>En la tarde sin comida</b>				2							
☀️ <b>En la tarde con comida</b>	1-3	1					1	1			
🌙 <b>Hora de dormir</b>				2		1 oz					
☆ <b>Uso especial</b>				4 cada 2 horas después de una lesión			Hasta 4 por día	2 antes de actividad física			